

# Vertrag über ein Einzelcoaching

zwischen

---

Name Coach

---

Name KlientIn

---

Straße

---

Straße

---

PLZ / Ort

---

PLZ / Ort

## Präambel

Die Vertragspartner beabsichtigen, für eine bestimmte Zeit in einem Coach-KlientInnen-Verhältnis zusammenzuarbeiten. Das Coaching beinhaltet die Ermittlung und Eingrenzung zur Bewältigung der individuellen Herausforderungen sowie die Entwicklung von Lösungsstrategien und die supervisorische Begleitung während der Umsetzung dieser Strategien.

Der Coach ist verpflichtet, alle zur Verfügung stehenden Techniken und Interventionsmöglichkeiten zum Nutzen der KlientInnen einzusetzen. Grundlage für ein erfolgreiches Coaching ist gegenseitiges Vertrauen und die aktive Mitarbeit der KlientInnen. Während des gesamten Coachingprozesses sind die KlientInnen für sich selbst verantwortlich.

## I. Gegenstand des Vertrages

Der Coach führt ein individuell auf die KlientInnen abgestimmtes, methodengeleitetes Coaching durch. Der zu Coachende wird darin unterstützt, seine gegenwärtige individuelle Situation unter Berücksichtigung seiner persönlichen Wertevorstellung und außerberuflichen Lebensbereiche zu optimieren. Das Coaching erfolgt auf der Grundlage des zwischen den Parteien geführten vorbereitenden Gespräches. Es beruht auf Kooperation und gegenseitigem Vertrauen. Über diesen Vertrag und über seine Durchführung wird Stillschweigen bewahrt.

## **§1 Ziele und Dauer des Coachings**

Auf Grundlage eines „Vorgesprächs“ werden die folgenden Ziele vereinbart:

- ...
- ....
- ....
- ....

Für die Erreichung dieser Ziele werden vorläufig \_\_\_ Termine à \_\_\_ Minuten veranschlagt. Zahl und Dauer der Termine können im Verlauf des Coachings einvernehmlich verringert oder gesteigert werden.

## **§2 Der Coaching-Rahmen / Ort des Coachings**

Das Coaching findet in Form inner- oder außerhäusiger Begegnungen statt. Das bedeutet, dass das Coaching in den Räumen des Coaches oder an anderen gemeinsam vereinbarten Orten stattfinden kann z. B. zu gemeinsamen Spaziergängen. Nach vorheriger Vereinbarung können Coachinggespräche auch per Telefon geführt werden.

## **§3 Verantwortung des Coaches**

1. Der Coach garantiert völlige Verschwiegenheit bezüglich aller vertraulichen, persönlichen und intimen Details, die ihm die KlientInnen während der Coachings zur Kenntnis erlangt sind und verpflichtet sich, diese so zu verwahren, dass kein außenstehender Dritter Zugang dazu bekommen.
2. Der Coach speichert die personenbezogenen Daten des Klienten, soweit es zur Rechnungsstellung und zur Buchführung erforderlich ist. Eine weiter gehende Speicherung personenbezogener Daten findet nicht statt.
3. Der Coach ist in seiner Arbeit den Interessen des Klienten verpflichtet. Er ist in seinen Anschauungen neutral und stets bemüht, den Klienten nicht im eigenen Interesse (dem Interesse des Coaches) zu beeinflussen. Der Coach erteilt dem Klienten üblicherweise keine Ratschläge. Seine Aufgabe besteht darin den Klienten zu stärken und zur Selbsthilfe zu befähigen sowie gemeinsam mit ihm Wege zur Erreichung seiner Ziele zu entdecken.

#### **§4 Verantwortung der KlientInnen**

1. Die KlientInnen erkennen an, dass sie während des Coachings und zwischen den einzelnen Sitzungen in vollem Umfang selbst verantwortlich sind für ihre geistige und körperliche Gesundheit.
2. Die KlientInnen achten darauf, dass sie vor und nach den einzelnen Coachingterminen ausreichend Zeit und Ruhe haben, um sich gedanklich vorzubereiten, bzw. die Ergebnisse zu reflektieren. Ebenfalls bemühen sich die KlientInnen um Offenheit und einen selbstkritischen Gedankenaustausch.
3. Die KlientInnen sind sich dessen bewusst, dass der Erfolg des Coachings vom eigenen Engagement abhängt.

#### **§5 Honorar**

Das erste Coachinggespräch dient dem gegenseitigen Kennenlernen; es wird kein Honorar berechnet. Die Coachings werden üblicherweise als Termine von 60 bzw. 90 Minuten angesetzt, das Honorar beträgt 60 bzw. 90 EUR. Die jeweils gültige gesetzliche Umsatzsteuer ist im Honorar enthalten, zahlbar sofort. Jede vollendete Viertelstunde wird anteilmäßig berechnet.

#### **§6 Kündigung und Terminänderungen**

Dieser Coachingvertrag gilt unbefristet und kann von beiden Seiten jederzeit ohne Angabe von Gründen mit einer Frist von 5 Werktagen fristlos gekündigt werden. Die Kündigung hat schriftlich zu erfolgen.

Bereits vereinbarte Termine, die innerhalb der nächsten 2 Werktage nach Ausspruch der Kündigung liegen, müssen von den KlientInnen vergütet werden. Die KlientInnen haben das Recht, vereinbarte Termine bis 2 Tage im Voraus abzusagen, ohne dass für diese Termine Honorarzahlen anfallen. Verspätungen der KlientInnen mindern nicht den Honoraranspruch.

#### **§7 Haftungsbegrenzung**

Der Coach haftet ausschließlich für Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Vertrags- oder Pflichtverletzung beruhen. Die Höhe der Haftung beläuft sich maximal auf das für den gesamten Coachingprozess vereinbarte Honorar.

## **§8 Schlussbestimmungen**

Sollte eine Klausel dieses Vertrages unwirksam sein oder werden, so bleibt der Vertrag im Übrigen gültig.

Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland. Mündliche Nebenabreden gelten nicht. Gerichtsstand ist Berlin.

---

Ort, Datum & Unterschrift Coach

---

Ort, Datum & Unterschrift KlientIn

## **Das C O A C H - Modell - Ablauf eines körperorientierten und biodynamischen Coaching-Prozesses**

### **C hallange**

Deine Herausforderung annehmen und sich dieser stellen: dein Leben selbst in die Hand nehmen und gestalten, dich entwickeln & dein Selbst entfalten. In einem Kennenlerngespräch stimmen wir uns aufeinander ein und schauen, ob wir miteinander arbeiten möchten. Wir schaffen eine gemeinsame Basis zur Zusammenarbeit auf Grundlage deiner Erwartungen und meiner Möglichkeiten und Grenzen der Begleitung.

### **O rientation**

In dieser Phase findet eine inhaltliche Orientierung statt. Deine Erwartungen werden in Zielformulierungen konkretisiert -deine Erkenntnis zum Wegweiser unserer Arbeit.

### **A nalyse**

Es findet eine Positionsbestimmung statt, in dem wir uns deine individuellen Herausforderungen & ‚Programmierungen‘ sowie dein persönliches Umfeld aus verschiedenen Blickwinkeln ansehen und du schaust, was du brauchst, um dich deinem Herzensweg näher zu bringen.

### **C hange**

Der Wandel ist die Phase, der auf die vorherigen Schritte aufbaut und sichtbare Veränderung stattfindet. In dieser Phase wird sie bewusst erlebt und findet Einklang in deinem Alltag.

### **H apiness**

Diese Phase beinhaltet das Integrieren des Erlebten und dein inneres Wachstum für deine ganz persönliche Entfaltung. Du darfst ganz du selbst sein, ohne etwas dafür leisten zu müssen.

Das COACH – Modell zeigt den schematischen Ablauf eines Coaching-Prozesses auf. In der Praxis greifen die einzelnen Schritte ineinander und wechseln sich ab. Ganz klar braucht es für dein inneres Wachstum deine Bereitschaft & Engagement zum Erreichen deines Herzensweges, da der Prozess von Innen nach Außen gerichtet ist.